



Ausbildung zum Trainer sozialer Kompetenzen/ NLP-Practitioner mit DVNLP-Siegel

Wer kann von dieser Ausbildung profitieren?

Alle, die an einer professionellen Kommunikation mit sich und anderen oder an persönlicher und beruflicher Weiterentwicklung interessiert sind. Dies gilt insbesondere für folgende Berufsgruppen:

- Sozialarbeiter
- Trainer, Dozenten
- Psychologen und Psychotherapeuten
- Coaches und Berater
- Politiker
- Führungskräfte
- Ärzte, Logopäden, Heilpraktiker
- Krankengymnasten und Physiotherapeuten
- Vertreter aller anderen medizinischen Berufe
- Lehrer und Pädagogen
- Personalmitarbeiter und -manager
- Juristen, Bankkaufleute
- Künstler und alle kreativen Berufe u.v.m.

Welche Selbsterfahrungselemente beinhaltet die Ausbildung?

- Ziele konkreter formulieren und effektiv und schnell erreichen
- das Unbewusste von Kommunikationspartnern erkennen
- besser, strukturierter und zu beiderseitigem Nutzen kommunizieren
- schnelleres Begreifen (von Menschen, von Problemen und Konflikten ...)
- effektiveres und respektvolles Führen von Menschen
- Steigerung der Lebensqualität durch stabilere Gesundheit (seelisch und körperlich)
- Schaffung eigener Kongruenz durch Klärung der Vergangenheit
- gezielte Selbstorganisation
- lernen, wie Menschen besser und schneller lernen können
- alles lernen, was andere so gut können
- Lösen von äußeren und inneren Konflikten

Inhalte der Ausbildung:

- Kommunikationstraining
- Lern- und Lehrstrategien
- Persönlichkeitsmanagement und persönliche Veränderung
- Ziele und Visionen
- Schulung der Wahrnehmung: Arbeit mit dem Unterbewussten
- Beziehungstraining
- Gesundheits- und Entspannungstechniken

Die Inhalte im Detail:

Lern- und Lehrstrategien

- Lernen durch Anker setzen
- Verbesserung der Konzentration
- Hineinführen in den Lern-State
- Lernen durch Modellieren
- Lerntypen erkennen und auf sie eingehen
- Visualisierungstechniken

Kommunikationstraining

- Beziehungsaufbau
- Gesprächsführung
- Aktives Zuhören
- Kontrollierter Dialog
- Backtracking
- Fragetechniken
- sprachliche Gewandtheit
- Meta-Modell der Sprache (nach N. Chomsky und J. Grinder)
- Milton-Modell der hypnotischen Sprache
- Schlagfertigkeitstraining

Persönlichkeitsmanagement und persönliche Veränderung

- assoziieren / dissoziieren lernen
- Abbau von Ängsten und Phobien
- Verändern unerwünschter Verhaltensweisen
- Change History
- Re-Imprinting
- Verändern von behindernden Glaubenssätzen
- Probleme aus der Vergangenheit auflösen
- Time-Line-Arbeit
- Walt-Disney-Strategie
- Systemische Arbeiten nach Satir / Hellinger
- Raucher-Entwöhnung
- Genusssteigerung
- systemische Veränderungsarbeit

Ziele und Visionen

- Ziele kreieren
- wohlgeformte Zielformulierungen finden
- Wege zur Zielerreichung
- sich Visionen schaffen

Schulung der Wahrnehmung: Arbeit mit dem Unterbewussten

- nonverbale Signale
- Problemphysiologien
- Versöhnungsphysiologien
- verbale Signale, Sprachmuster erkennen
- Stimmungen wahrnehmen
- Erkennen von übergeordneten Verhaltensmustern (Meta-Programme)
- Erkennen und Anwenden von Submodalitäten

Beziehungstraining

- Small-Talk führen und sinnvoll nutzen
- Konflikte erkennen & Konfliktlösungstechniken anwenden lernen
- Ressourcen zugänglich machen
- Umgang mit Inkongruenzen
- Analyse von Beziehungen (mit der Transaktionsanalyse nach Eric Berne)
- systemische Aufstellungen (Grundlagen)

Gesundheits- und Entspannungstechniken

- Hypnose nach Milton Erickson
- Milton-Modell
- Selbsthypnose zur Entspannung (Lösung)

- Gesundheit und Glaubenssätze - Veränderung von behindernden Glaubenssätzen
- Kongruenz durch Selbstintegration