

**Lachyoga-Übungen  
DVNLP-Kongress 2006**

**"IndieWelthinaus"- Lachen**

**Ital. Begrüßungslachen  
"Luigi!", "Madonna!"**

**Mei Mei Finger  
"du Schlingel!"**

**selbst auf  
die Schulter  
klopfen**

**Lachspannung  
am Finger**

**1cm Lachen  
"guck mal wie klein"**

**HoHo HaHaHa**

**Entspannungsatmen**

**Stilles Lachen**

**Leises Lachen mit Ton  
"hinter vorgehaltener Hand"**

**Begrüßungslachen  
mit Händedruck**

**Lachknopf an  
der Stirn**

**1m Lachen  
"großer Fisch"**